

# Ffurflen Dystiolaeth a Manylion y Cyfrannwr

## Caniatâd i storio a defnyddio'r wybodaeth

|  |
| --- |
| Dim ond at y dibenion canlynol y caiff y wybodaeth a gyflwynwch yma ei phrosesu:  • I asesu eich cais i gael eich ardystio'n Garbon Llythrennog (Carbon Litearate) a chynnal eich cofnod ardystio.  • I roi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am eich ardystiad a diweddariadau am y Carbon Literacy Project.  • Ar ffurf ddienw, ar gyfer ymchwil i Lythrennedd Carbon gan bartneriaid ymchwil cymeradwy.  • Ar ffurf gyfunol, ar gyfer monitro perfformiad y Carbon Literacy Project.  I gael rhagor o fanylion, ewach at yr [Hysbysiad Preifatrwydd](https://carbonliteracy.com/wp-content/uploads/2025/04/CL-Trust-Privacy-Notice-2024-12.pdf) ar ein gwefan: <https://carbonliteracy.com/> |

## Gwybodaeth Hanfodol (teipiwch yn hytrach na llaw-ysgrifennu ogydd - yr hyn rydych chi'n ei ysgrifennu fydd yn mynd ar eich tystysgrif)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Enw cyntaf |  | Cyfenw |  | | Cod post |  |
| Cyfeiriad ebost | | | |  | | |
| New eich sefydliad | | | |  | | |
| Rôl o fewn y sefydliad (e.e. teitl eich swydd) | | | |  | | |
| Enw'r sefydliad sy'n darparu’r cwrs Llythrennedd Carbon | | | |  | | |
| Dyddiad cwblhau eich hyfforddiant | | | |  | | |

## Monitro Amrywiaeth (Dewisol)

Rydym yn casglu data ychwanegol i’n helpu i wella amrywiaeth a chyrhaeddiad Llythrennedd Carbon, yn unol â’n polisi cyfle cyfartal. Mae pob cwestiwn yn wirfoddol, a bydd eich atebion yn cael eu cofnodi'n ddienw.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rhyw fel yr ydych yn adnabod eich hun** | Gwryw |  | Benyw |  | Anneuaidd |  |
| Gwell gennyf beidio â datgelu |  | Arall: | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Oed** | 0-10 |  | 11-15 |  | 16-20 |  | 21-30 |  | 31-40 |  | 41-50 |  |
| 51-60 |  | 61-70 |  | 71-80 |  | 81+ |  | Gwell gennyf beidio â datgelu | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sut byddech chi'n disgrifio eich statws gwaith?** | Disgybl ysgol |  | Cyflogedig |  | Gwneuthurwr cartref |  |
| Myfyriwr prifysgol |  | Chwilio am waith |  | Gofalwr |  |
| Hunangyflogedig |  | Wedi ymddeol |  | Arall: | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sut byddech chi'n disgrifio'ch cefndir ethnig / ethnigrwydd?** | Asiaidd/Asiaidd Prydeinig |  | Du/ Affricanaidd/ Caribïaidd/ Du Prydeinig |  |
| Grwpiau ethnig cymysg neu luosog |  | Gwyn |  |
| Gwell gennyf beidio â datgelu |  | Arall: | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A oes gennych anabledd o unrhyw fath, er enghraifft, cyflwr corfforol, dysgu, synhwyraidd neu iechyd meddwl?** | Oes |  | Nac oes |  | Gwell gennyf beidio â datgelu |  |

Defnyddiwch y gofod isod i ysgrifennu unrhyw beth y dylai ein tîm ardystio fod yn ymwybodol ohono wrth brosesu eich cais:

|  |
| --- |
|  |

**Caniatâd a Gwybodaeth Ychwanegol**

Rydym wrth ein bodd yn rhannu gweithredoedd gwych a addawyd gan ddysgwyr i ysbrydoli eraill, ac weithiau dilyn eu trywydd gyda nhw yn uniongyrchol.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ydych chi'n hapus i'ch gweithredoedd gael eu rhannu gyda'r gymuned Llythrennedd Carbon ehangach?** | Ydw |  | Ydw – yn ddienw | | |  | Nac ydw |  |
| **Ydych chi'n hapus i'n tîm gysylltu er mwyn Dilyn eich trywydd?** | Ydw |  | Nac ydw |  |

|  |
| --- |
| Cynnwys y Ffurflen Dystiolaeth |
| **I gael eich ardystio'n Garbon Llythrennog rhaid i chi gwblhau POB rhan o'r ddogfen hon. Cyfeiriwch at yr adran hon i sicrhau nad ydych wedi methu unrhyw beth.**   |  |  | | --- | --- | | **Adran** | **Manylion** | | 1. **Y Darlun Mawr** | Ateb rhydd | | 1. **Eich Gweithred Unigol** | Cwblhau tabl | | 1. **Eich Gweithred Grŵp** | Cwblhau tabl | | 1. **Awgrymiadau** | Awgrymiadau gan y Carbon Literacy Project i gwblhau'r ffurflen hon yn llwyddiannus | |

|  |
| --- |
| 1. **Y Darlun Mawr** |
| Beth yw’r newidiadau pwysicaf y mae angen i ni eu gwneud fel cymdeithas i gyrraedd carbon sero? |
| * Bydd eich ateb i'r cwestiwn hwn yn dangos eich dealltwriaeth gyffredinol o'r argyfwng hinsawdd. * Gallwch ysgrifennu, tynnu llun, anodi diagramau, neu ddefnyddio pwyntiau bwled. * Nifer geiriau a argymhellir (os yn ysgrifennu): 100-250 gair. |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Eich Gweithred Unigol** | |
| Yn dilyn eich hyfforddiant Llythrennedd Carbon... | |
| Pa gam(au) newydd y byddwch yn ymrwymo iddynt? |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ymhle** bydd y gweithredu’n cymryd lle? | Yn y gweithle |  | Gartref |  | Man addysg |  | Yn y gymuned |  |

**Os ydych wedi mynychu hyfforddiant Llythrennedd Carbon yn rhinwedd eich swydd, rydym yn disgwyl gweld camau gweithredu sy’n seiliedig ar eich gwaith. Os ydych yn teimlo bod hwn ddim yn bosib, neu os ystyriwch y gallech gael mwy o effaith mewn maes gwahanol o fywyd, rhowch esboniad byr i roi gwybod i'n tîm ardystio pam:**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Amcangyfrif o arbediad CO2e y flwyddyn (kg) | Isel (degau) |  | Canolig (cannoedd) |  | Uchel (miloedd) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Pa **nwyon tŷ gwydr** y bydd hyn yn eu lleihau? |  |
| Sut? |  |
| Sut mae’r newid hwn yn **arwyddocaol?** |  |
| 1. **Eich Gweithredu Grŵp** | |
| Yn dilyn eich hyfforddiant Llythrennedd Carbon... | |
| Pa **weithred(oedd) newydd** y byddwch yn ymrwymo iddynt mewn **grŵp**?  Os na allwch weithio'n uniongyrchol ag eraill, meddyliwch am weithred sy'n cynnwys pobl mewn ffordd arall. |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ymhle** bydd y gweithredu’n cymryd lle? | Yn y gweithle |  | Gartref |  | Man addysg |  | Yn y gymuned |  |

**Os ydych wedi mynychu hyfforddiant Llythrennedd Carbon yn rhinwedd eich swydd, rydym yn disgwyl gweld camau gweithredu sy’n seiliedig ar eich gwaith. Os ydych yn teimlo bod hwn ddim yn bosib, neu os ystyriwch y gallech gael mwy o effaith mewn maes gwahanol o fywyd, rhowch esboniad byr i roi gwybod i'n tîm ardystio pam:**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| Gyda phwy byddwch chi'n gwneud hyn (beth yw’r grŵp)? |  |
| Beth fydd **eich rôl benodol**? |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Amcangyfrif o arbediad CO2e y flwyddyn (kg) | Isel (degau) |  | Canolig (cannoedd) |  | Uchel (miloedd) |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Pa **nwyon tŷ gwydr** y bydd hyn yn eu lleihau? |  |
| Sut? |  |
| Sut mae’r newid hwn yn **arwyddocaol?** |  |

|  |
| --- |
| 1. Awgrymiadau gan y Carbon Literacy Project i gwblhau'r ffurflen hon yn llwyddiannus |
| Gwiriwch eich gweithredoedd cyn dychwelyd eich ffurflen.  • Ydyn nhw'n newydd?  • A ydynt yn gysylltiedig â lleoliad eich hyfforddiant?  • Ydych chi wedi disgrifio'r cysylltiad rhwng eich gweithred a lleihau nwyon tŷ gwydr?  • Ydyn nhw wedi'u hysgrifennu yn eich geiriau eich hun? (h.y. os ydych wedi gweithio gydag eraill ar unrhyw ran o’r ffurflen hon, gwnewch yn siŵr eich bod pob unigolyn wedi ateb ar wahan).  Da-i-wybod:   * Mae Isel/Canolig/Uchel yn golygu degau/cannoedd/miloedd kg o garbon deuocsid (cyfwerth). Ni fyddwn yn profi'r rhan hon. Ei bwrpas yw dangos i ni eich bod yn gallu pwyso a mesur yr effaith amrywiol ar garbon o gymryd camau gweithredu gwahanol, yn ogystal â'n helpu i amcangyfrif y gostyngiad cyffredinol mewn carbon sy’n deillio o Lythrennedd Carbon. * Nid oes unrhyw ostyngiad yn rhy fawr neu'n rhy fach. Cyn belled â’ch bod yn defnyddio’ch grym i wneud y gostyngiad mwyaf y gallwch, dyna hanfod Llythrennedd Carbon. * Os oes gennych unrhyw amheuaeth…eglurwch, eglurwch! Dim ond y ffurflen hon y mae ein tîm ardystio yn ei gweld. Dydyn ni ddim yn gwybod dim y tu hwnt i'r hyn sydd wedi'i ysgrifennu yma. Os nad ydych yn siŵr a fydd yr hyn yr ydych wedi'i ysgrifennu yn cyrraedd y nod, helpwch ni i ddeall eich trywydd meddwl trwy ei nodi’n glir, yn ogystal â gofyn i’ch hyfforddwr am gymorth. |